Opdracht les 3 ‘Ademhaling’

Maak de volgende opdrachten aan de hand van boek en internet.

1. Benoem de 2 fasen van de ademhaling.
2. Welke fase is actief?
3. Leg uit waarom dit ‘actief’ heet?
4. Hoe vaak per minuut ademt een volwassene?
5. Hoe staat dit in verhouding met de hartslag?
6. Benoem de observatiepunten bij de ademhaling.
7. Benoem aandoeningen waarbij de ademhaling hoog is.
8. Benoem aandoeningen waarbij de ademhaling laag is.
9. Een normale ademhaling is vrijwel niet hoorbaar. Benoem geluiden van een afwijkende hoorbare ademhaling.
10. Als de inademing een gierend geluid geeft. Waar zit de oorzaak dan in het ademhalingsstelsel: onderste of bovenste luchtwegen?
11. Als de uitademing een piepend geluid geeft. Waar zit de oorzaak dan in het ademhalingsstelsel: onderste of bovenste luchtwegen?
12. Beschrijf de Kussmaul-ademhaling.
13. Zoek filmpjes van de Kussmaul-ademhaling. En bekijk deze.
14. Beschrijf de Cheyne-Stokes ademhaling.
15. Zoek filmpjes van de Cheyne-Stokes ademhaling. En bekijk deze.
16. Lees de volgende vragen:
* Wat organiseren de hulpverleners als eerste?
* Op welke momenten controleren ze de hartslag?
* Waar controleren ze de hartslag?
* Op welk moment controleren ze de ademhaling?
* Welke kleur heeft de huid op moment voor de reanimatie?
* Welke kleur heeft de huid na de reanimatie?
* Op welk moment wordt het slachtoffer in de stabiele zijligging gelegd?

Bekijk het volgende filmpje van een reanimatie en noteer de antwoorden. <https://www.youtube.com/watch?v=88uCTEmuuGI>

1. Wat gebeurt er bij een verslikking?
2. Wat is het gevolg van een volledige afsluiting van de luchtwegen?
3. Welke procedure volg je bij een verslikking?

Bekijk hiervoor het filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=GNMJ0zOtccw>